



# ÖNISMERETI NYÁRI ALKOTÓ TÁBOR



MÁR VÁRJUK A JELENTKEZŐKET!

Élményrajzolás - Művészetterápia - Mandalafestés

Az önismereti élményprogram ígérete:

- ✓ Pozitív gondolkodás, önbizalom növelése
- ✓ Meditáció, harmóniateremtés, képmeditáció, önfejlesztés
- ✓ Egyéniség megjelenése a képzelet szárnyain és szimbólumok nyelvén
- ✓ Önkifejezés, feloldódás, sikeresebb kommunikáció
- ✓ Kreativitás fejlesztése, amely a későbbi eredményeire, sikereire, életére is kihat

**2017. JÚNIUS 24, 25-én 9-15 óra között - Budaörsön**

A programon való részvételnek alkotói tudás nem feltétele!

**Helyszín:** Budaörsi Napló Iroda 2040 Budaörs, Szabadság út 137.

**Jelentkezni lehet:** helyben, vagy Rénesné Eller Gertrúdnál 06 20 560 8092, [eller.getrud@gmail.com](mailto:eller.getrud@gmail.com)

**Részvételi díj:** 10.000 Ft /nap