



# ÖNISMERETI TAVASZI ALKOTÓ TÁBOR



VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

**Grafokontroll - Élményrajzolás - Művészetterápia**

**Az önismereti élményprogram ígérete:**

- ✓ Pozitív gondolkodás, megértő lélektan, harmónia, önfogadás, önbizalom növelése
- ✓ Belső utazás a képzelet szárnyain és a szimbólumok nyelvén
- ✓ Képmeditáció, önfejlesztés, belső problémák feloldása
- ✓ Az önkifejezés szabadsága, felszabadulás, sikeresebb kommunikáció, kreativitás
- ✓ A vizuális önkifejezés a személyiségünk tükré

**Budapesten: 2017. május 19, 20, 21-én délelőtt 9-től 14 óráig**

**Budaörsön: 2017. május 26, 27, 28-án délelőtt 9-től 14 óráig**

A programon való részvételnek alkotói, művészeti tudás nem feltétele!

**Jelentkezni lehet:** Rénesné Eller Gertrúdnál 06 20 560 8092, [eller.gertrud@gmail.com](mailto:eller.gertrud@gmail.com)

**Részvételi díj:** 7.500 Ft / nap (csak 1.500 Ft/óra eszközökkel együtt, 3 nap egyben befizetésnél 10% kedvezmény)

Grafodidakt Plusz Stúdió [www.grafodidaktplusz.hu](http://www.grafodidaktplusz.hu)